

## Center for Ældre & Center for Sundhed

Vejledende kompetenceplan for sundhedsfagligt personale  
(Gældende for såvel vikarer som fastansatte)

**Kompetenceplanen viser hvilke kompetencer, der er opnået via pågældende uddannelse.  
Den enkelte ansatte kan ved oplæring tilegne sig flere kompetencer.**

Faggrupper	Prakti- kanter	Uddannet	SSH	Syge- hjælper	SSA	Syge- plejersker
<b>Opgaver</b>						
<b>Personlig pleje:</b>						
• Bad			X	X	X	X
o Sengebade	2. pers.	2. pers.	X	X	X	X
• Hjælp til personlig hygiejne	X	X	X	X	X	X
• Skift af sengelinned	X	X	X	X	X	X
• Af- og påklædning	X	X	X	X	X	X
• kompressionsstrømper			X	X	X	X
• Kateterpleje:			X	X	X	X
o Vaske og skifte pose			X	X	X	X
o Pleje af topkateter					X	X
• Katerisation - kvinder					X	X
• Katerisation - mænd						X
• S.I.K. (intermit. Kat.) - kvinder					X	X
• S.I.K. (intermit. Kat.) - mænd						X
• Skulle kateter					X	X
• Stomipleje			X	X	X	X
• Toiletbesøg / bleskift	X	X	X	X	X	X
• Hudpleje	X	X	X	X	X	X
• Hjælp til kropsbårne hj.mid.	X	X	X	X	X	X
• Forflytning, loftlift, lift, person flytter	2. pers.	2. pers.	X	X	X	X
• Vending / lejring	2. pers.	2. pers.	X	X	X	X
<b>Ernæring</b>						
• Tilberedning, anretning og opvarmning afrydning og opvask af måltiderne	X	X	X	X	X	X
• Hjælp til indtagelse af mad og drikke			X	X	X	X
• <b>Sondeernæring:</b>					X	X
o P.E.G. sonde					X	X
o Gastrostomisonde					X	X
o Nasalsonde					X	X
o Skift af gastrostomisonde						X
<b>Basale undersøgelser:</b>						
o Måle temperatur			X	X	X	X
o Måle puls og blodtryk				X	X	X
o Måle blodsukker					X	X
o Vejning			X	X	X	X
o Urinprøvetagning + stix			X	X	X	X
o Aff.prøve			X	X	X	X
o Anlæggelse af nasalsonde						X

Opgaver \ Faggrupper	Praktikanter	Uddannet	SSH	Sygehjælper	SSA	Sygeplejersker
<b>Medicin håndtering</b>						
• <b>Dokumentation af ordination:</b>						
○ Kontakt til lægen					X	X
○ Bestilling af receptpligtig medicin					X	X
○ Bestilling af håndkøbsmedicin					X	X
• <b>Dispensering; hælde op, optælle, afmåle</b>						
○ Dosere medicin					X	X
○ Dosere medicin (komplekst)						X
• <b>Administration; omdele, indgive</b>						
○ Uddele doseret medicin			X	X	X	X
○ Give pn. efter aftale med SSA eller sygeplejerske			X	X		
○ Give injektioner sc.					X	X
○ Give injektioner i.m.					X	X
○ Give injektioner, komplekse						X
○ Smertebehandling v. sc. inj.					X	X
○ Smertepumpe						X
○ Medicinske plastre					X	X
○ Øjendrypning, viskøse dråber		X	X	X	X	X
○ Øjendrypning, andet			X	X	X	X
○ Give vagitorier og suppositorier			X	X	X	X
○ Flydende laxantia			X	X	X	X
○ Microlax			X	X	X	X
○ Klysma med sonde						X
○ Give inhalationsmaske m/med.					X	X
<b>Specielle opgaver:</b>						
○ Sårskift, enkel			X	X	X	X
○ Sårskift, komplekst						X
○ Kompressionsbeh. m/ bind					X	X
○ Måltagning til kompressionsstrømper						X
<b>Andre opgaver:</b>						
○ Istandgørelse v. mors			X	X	X	X
○ Observation af almen tilstand			X	X	X	X
○ Basal førstehjælp			X	X	X	X
○ Dokumentation			X	X	X	X
○ Kontakt til pårørende			X	X	X	X
○ Udarbejdelse af døgnrytmeplan			X	X	X	X
○ Udarbejdelse af plejeplan			X	X	X	X
○ Udarbejdelse af indlæggelsesrapport					X	X
<b>Praktisk hjælp</b>						
○ Rengøring	X	X	X	X	X	X
○ Tøjvask	X	X	X	X	X	X
○ Indkøb	X	X	X	X	X	X